



KURSPROGRAMM

GBS SCHELA

2. Schulhalbjahr 2024/25



Liebe Kinder und Eltern der Schela,

Auf den nächsten Seiten möchten wir Euch und Ihnen unsere Kursangebote vorstellen.

Außerdem enthält das Heft alle Informationen über Zeiten und Kosten der Kurse. Wir bitten Sie, gemeinsam mit Ihrem Kind zu überlegen, welche Kurse im neuen Schuljahr in Frage kommen, damit letztlich eine Wahl getroffen wird, die Ihr Kind bis zum Ende des Halbjahres auch gerne besucht.

Die Anmeldung zu den Kursen ist freiwillig, wer sich für einen Kurs entschieden hat, ist jedoch für das Schulhalbjahr gebunden daran teilzunehmen.

Bitte schreiben Sie gemeinsam alle Wünsche nach Priorität in das Wahlformular. Wählen Sie immer auch einen Zweitwunsch, denn wir können nicht dafür garantieren, dass es gelingt den gewünschten Kurs auch zu bekommen - wir geben uns aber große Mühe!

Bei zu großen Anmeldezahlen für einen Kurs entscheidet das Los, bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Kurs zu streichen.

Einige Kurse erfordern eine Mitgliedschaft oder können unter bestimmten Voraussetzungen auch gefördert werden (Bildungs- und Teilhabepaket: BuT). Sprechen Sie uns hierzu gerne an!

Zusätzlich zu den Kursen werden auch weiterhin offene Angebote angeboten, an denen die Kinder teilnehmen können.

Das Formular zur Kurswahl bekommen Sie ebenfalls in dieser E-Mail. Um Papier zu sparen akzeptieren wir auch digitale Unterschriften. Sie müssen das Formular nicht extra ausdrucken. Die Kurswahl erfolgt ab sofort. Die Abgabe der Wahlzettel muss digital oder analog bis zum **17.01.25** erfolgen. Ab dem **22.01.** werden Sie per E-Mail über die Kursvergabe informiert. Die Kurse starten ab dem **03.02.25.**

Wir möchten Sie darüber informieren, dass wir Ihre Daten ausschließlich zu Abrechnungszwecken an die Kursanbieter kostenpflichtiger Angebote weitergeben werden.

Herzliche Grüße

Ihr Team der GBS Schela



GBS – Dienstag

Kurs Nr.1.1 und 1.2: Wiesenwunder und mehr – Alles Natur

Kursleitung: Anke Schwanz

Uhrzeit:

Kurs 1.1: 14:00 – 14:45 Uhr

Kurs 1.2: 15:00 – 15:45 Uhr

Ort: Schulgelände und Holzwerkstatt

Klasse: 1. - 4. Klasse

Kosten: 85 € (Februar bis Juli - 17 Termine)



Wiesenwunder und mehr – Alles Natur

Mein Name ist Anke Schwanz und ich möchte mit den Kindern die heimische Natur erleben und das direkt vor der eigenen Haustür- auf dem Schulgelände. Spielerisch wird geforscht, experimentiert und die Kreativität und Fantasie der Kinder angeregt. Die Kinder können die Natur Er-Leben, Er-Lernen, Be-Greifen.

Ziel des Angebotes: Raus in die Natur!

Wir tauchen ein in die Welt der Insekten, basteln mit Naturmaterialien, entdecken die Farben der Natur, lernen die Riesen unserer Heimat besser kennen. Wir experimentieren mit den Elementen Wasser und Feuer. Und auch als kleine Naturschützer werden wir aktiv, beim Bau eines Igelverstecks oder indem wir Vögeln unter die Flügel greifen und ihnen Futterhilfen basteln.

(außer in den Ferien, nicht am 25.02.,04.03. und nicht am 15.04.).

Der letzte Termin ist der 08.07.2025

Es wäre schön, wenn Ihre Kinder dienstags immer wettergerecht gekleidet sind, denn der Kurs findet überwiegend draußen statt. Vielleicht haben Sie auch eine kleine Sitzunterlage, die Ihr Kind an diesem Tag mitnehmen kann. So können wir es uns bei Wind und Wetter gemütlich machen.

Mit freundlichen Grüßen

Anke Schwanz

Bitte überweisen Sie den Betrag auf das folgende Konto:

Anke Schwanz

IBAN: DE75500105175408470040

BIC: INGDDEFFXXX



GBS – Dienstag

Kurs Nr.2.1 und 2.2: Selbstverteidigung

Kursleitung: Tom Luethje (lizenzierter Trainer)

Uhrzeit:

Kurs 2.1: 13:45 – 14:45 Uhr (VSK - 1. Klasse)

Kurs 2.2: 14:45 – 15:45 Uhr (2. – 4. Klasse)

Ort: Turnhalle

Klasse: VSK – 4. Klasse

Kosten: 90€ im Halbjahr

Beschreibung:

Damit Kinder gefahrlos und frei aufwachsen können, muss die Vermeidung von Gewalt zu einem zentralen Thema der Erziehung werden. Selbstbehauptung und Selbstverteidigung sollten regelmäßig geübt werden.

In diesem Kurs passiert genau das! Wir zeigen Ihrem Kind spielerisch, wie es sich bei Gefahr verhalten soll. Egal ob gegenüber fremden Erwachsenen oder Klassenkameraden.

In Rollenspielen übt Ihr Kind, richtig zu reagieren. Mit Hilfe von Stimme, Gestik und Mimik lernt Ihr Kind sich durchzusetzen. Dadurch wird es selbstsicherer und setzt die Selbstverteidigungstechniken, die wir ihm zeigen, wirklich nur dann ein, wenn es sein muss: im Notfall!

Wir zeigen Ihrem Kind, was in ihm steckt und wecken seine Stärken! Das macht Spaß und selbstbewusst.

[E-Mail: tom_luethje@outlook.de](mailto:tom_luethje@outlook.de)



GBS – Dienstag

Kurs Nr.3: Lego - Technik

Kursleitung: Herr Miech

Uhrzeit: 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: 1c

Klasse: 3. und 4. Klasse

Kosten: **kostenfrei**



Beschreibung:

Egal ob nach Plan oder mit Fantasie,
bei Lego kann man beides machen.

Der neue Legokurs besteht aus zwei Teilen.

Als erstes starten wir mit Bausets von Legotechnik. Nach der Anleitung setzt du so ein Modell zusammen. Dabei lernst du die verschiedenen Teile kennen, wie etwas zusammengebaut werden kann und worauf du alles achten musst.

Davon lassen wir uns nämlich für den zweiten Teil inspirieren. Denn dann kannst du kreativ sein und probieren ein völlig neues Modell zusammen zu stellen. Ganz so wie du möchtest.

Damit du dich beim Bauen konzentrieren kannst sorgen wir für eine ruhige Atmosphäre.

Komm dazu, um entspannt zu bauen und deiner Fantasie freien Lauf zu lassen.

Ich freue mich auf euch

Frau Zimmermann

GBS – Dienstag

Kurs Nr.4: "Entdecke deine inneren Schätze"

Kursleitung: Dagmar Jaksch

Uhrzeit: 14:00 – 14:45 Uhr

Ort: Musikraum

Klasse: 1. – 4. Klasse

Kosten: (47€ im Halbjahr)



Beschreibung:

Entdecke deine inneren Schätze durch Traumreisen, Geschichten, Meditationen, die helfen können:

- sich zu erden – das kann die Konzentration und die innere Ruhe fördern,
- die eigene innere Sonne hell aufzudrehen – das kann bei Ängsten, Selbstzweifeln und unangenehmen Gefühlen helfen und kann das Wohlbefinden steigern
- Selbstbewusstsein, Achtsamkeit und Selbstwert zu stärken.



GBS – Mittwoch

Kurs Nr.5: Nähwerkstatt

Kursleitung: Frau Harms

Uhrzeit: 14:00 – 15:00 Uhr

Ort: Holzwerkstatt

Klasse: 2. – 4. Klasse

Kosten: **kostenfrei**



Beschreibung:

„Wir erforschen die Welt von Nadel, Faden, Stoff und Co und gestalten kleine Nähprojekte.

Wir werden üben mit der Hand zu nähen und wagen uns auch an die Nähmaschine.“

Ich freue mich auf euch,
Eure Frau Harms



GBS – Mittwoch

Kurs Nr.6: Arbeiten mit Holz

Kursleitung: Frau Brackebusch

Uhrzeit: 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Holzwerkstatt

Klasse: 2. – 4. Klasse

Kosten: **kostenfrei**



Beschreibung:

Du arbeitest gerne mit Holz, dann bist du hier genau richtig. Aber auch wenn du noch nie mit Holz gearbeitet hast, bist du herzlich willkommen. Hier lernst du bei der Anfertigung kleiner Werkstücke schrittweise den Umgang mit verschiedenen Werkzeugen.

Ich freue mich auf euch,
Eure Frau Brackebusch



GBS – Donnerstag

**Kurs Nr.7:
Gerätelandschaft: Rauf & Runter über alle Geräte
in Kooperation mit Komet Blankenese**

Kursleitung: Eva

Uhrzeit: 15:00 –15:50 Uhr

Ort: Turnhalle

Klasse: VSK – 4. Klasse

Kosten: Mitgliedschaft bei Komet Blankenese (siehe Anhang)



Beschreibung:

Bei uns wird immer eine abwechslungsreiche Gerätelandschaft aufgebaut, auf der gespielt, geturnt und geklettert wird. Ob Balancieren, Schwingen, Klettern, Rutschen oder Springen – bei uns ist alles dabei. Die Kinder probieren sich auch auf der großen Bodenbahn an Übungen wie Rolle, Handstand, Rad oder Brücke aus. Es ist schön mit anzusehen, wie die Kinder eifrig neue Bewegungsabläufe einüben und sich von Mal zu Mal verbessern, bis sie die Übungen schließlich perfekt beherrschen. Das ist nicht nur ein großer Erfolg für die Kinder, die dann stolz aus der Turnhalle gehen, sondern auch für mich. Außerdem spielen wir natürlich verschiedene Spiele wie „Hase und Jäger“, „Merkball“, Ticken und noch vieles mehr.

Ich freue mich jedes Halbjahr darauf, neue, aber auch bereits bekannte Kinder in der Turnhalle zu sehen und gemeinsam mit ihnen zu turnen und Spaß an der Bewegung zu haben.

Eure Eva

www.komet-blankenese.de





GBS – Freitag

Kurs Nr.8: Basketball

Kursleitung: Levi Levine

Uhrzeit: 14:00 – 15:00

Ort: Turnhalle

Klasse: 2. – 4. Klasse

Kosten: **kostenfrei**



Beschreibung:

Du willst Basketball vom Profi lernen?

Let's go! Levi Levine, US-Profi und Headcoach der Natural Basketball Academy, zeigt Dir wie es geht. Werfen, passen, dribbeln, Wurfwettbewerbe und möglichst viel Spielen – das sind die Inhalte dieses Kurses.

Du brauchst keine Basketball-Vorerfahrung.

Bring einfach viel Spaß am Sport mit und ein paar Hallensportschuhe.

Wir freuen uns auf Dich!

www.facebook.com/naturalbasketballacademy

www.instagram.com/naturalbasketballacademy/



GBS – Freitag

Kurs Nr.9: Grapping für Kinder – Spaß und Bewegung!

Kursleitung: Herr Star

Uhrzeit: 15:00 – 16:00

Ort: Turnhalle

Klasse: 1. – 4. Klasse

Kosten: **kostenfrei**

Beschreibung:

In unserem Grapping-Kurs lernen Kinder, wie sie sich sicher und respektvoll mit anderen bewegen können. Es geht darum, Techniken zu üben, bei denen man sich gegenseitig festhält, kontrolliert und manchmal auch gemeinsam auf den Boden geht – aber immer ohne jemanden zu verletzen! Wir üben viele lustige und spannende Spiele, bei denen es um Körperbeherrschung, Gleichgewicht und Teamarbeit geht.

In diesem Kurs lernen die Kinder:

- Sich richtig zu bewegen und das Gleichgewicht zu halten
- Wie man sich sicher auf dem Boden bewegt
- Freundlich und respektvoll mit anderen zu spielen
- Strategien, um den Gegner zu kontrollieren
- Wie man aufsteht und wieder weitermacht, wenn man gefallen ist

Unser Ziel ist es, den Kindern nicht nur neue Fähigkeiten zu vermitteln, sondern auch, dass sie Spaß haben, Vertrauen in sich selbst gewinnen und lernen, wie wichtig Fairness und Zusammenarbeit sind.



Übersicht der Nachmittagsangebote 2. Halbjahr 2024/25					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14 - 15 Uhr	Ü-Zeit Jg. 2-4	Ü-Zeit Jg. 2-4	Ü-Zeit Jg. 2-4	Ü-Zeit Jg. 2-4	
14 - 15 Uhr	Streitschlichter JG 3	Wiesenwunder I	Nähen	Streitschlichter JG 4 (Zweiwöchig)	Basketball
14 - 15 Uhr	Backen 14:00 bis 15:45	Finde dein inneres Ich	Fußball (Mädchen)	Backen 14:00 bis 15:45	Experimente
14 - 15 Uhr	Töpfern	Selbstverteidigung I (Jg. VSK + 1)	Backen VSK 14:00 bis 15:45	Entspannung mit Finchen	Aktive Pause
14 - 15 Uhr		Mädchengruppe (Jg. 3)		Abenteuerturnen	Tanzen
14 - 15 Uhr					Jungengruppe (Jg. 3)
15 - 16 Uhr	Kurskurs	Wiesenwunder II	Fußball (Jungen)	Rauf und Runter (Komet)	Grappling
15 - 16 Uhr	Aktive Pause	Lego Technik	Kamishibai	Häkeln	Aktive Pause
15 - 16 Uhr	Jungengruppe (Jg. 4)	Selbstverteidigung II (Jg. 2 - 3)	Holzwerkstatt	Kurskurs	Gartenprojekt VSK
15 - 16 Uhr	Backen 14:00 bis 15:45		Backen VSK 14:00 bis 15:45	Mädchengruppe (Jg. 4)	
15 - 16 Uhr				Backen 14:00 bis 15:45	

Wählbare Kurse
Offene Kurse

Bildungsbereiche laut den Hamburger Bildungsempfehlungen:
 Körper, Bewegung und Gesundheit
 Soziale und kulturelle Umwelt
 Mathematik
 Natur - Umwelt - Technik
 Kommunikation: Sprachen, Schriftkultur und Medien
 Musik
 Bildnerisches Gestalten



Rahmenbedingungen für den Schulsport Bei Komet Blankenese

Kosten für Komet-Mitglieder aus anderen Abteilungen (zusätzlich Schulsport):

6,50 €/Monat je Angebot

Die Kosten für Neumitglieder (nur Schulsport):

6,50 €/Monat je Angebot

zuzüglich:

8,00 €/Monat Grundbeitrag und

40,00 € einmalige Aufnahmegebühr während der Grundschulzeit.

Die Beiträge werden per SEPA-Lastschrift eingezogen; auf Wunsch in zwei Teilbeträgen.

Die Mitgliedschaft in der Sparte endet jeweils automatisch zum Schulhalbjahr und bedarf keiner gesonderten Kündigung.

Die Aufnahmeanträge werden mit der Zuteilung der Kurse verteilt und sind den Übungsleitern oder dem Verein in den ersten 14 Tagen vollständig ausgefüllt zurückzugeben.

Förderberechtigte Schüler/innen erhalten eventuell eine Finanzierung über BuT oder Kids in die Clubs:

Ein entsprechender Ansprechpartner im Sportverein übernimmt die Antragsabwicklung, sofern der Geschäftsstelle die Unterlagen vorgelegt werden.

Sprechen Sie uns gerne an, damit Sie den Antrag und den entsprechenden Bescheid schnellstmöglich bei uns einreichen können